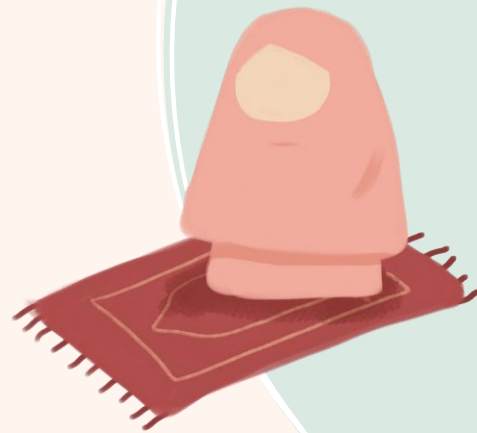


BAB 9



Rukhsah dalam Beribadah



Pengertian Rukhsah

- Secara bahasa, rukhsah berasal dari bahasa Arab yang berarti keringanan atau kelonggaran.
- Secara istilah, rukhsah adalah keringanan beribadah yang diberikan Allah Swt. kepada hamba-Nya agar hamba tersebut tetap bisa melaksanakan ibadah dengan kondisi apapun.



Dalil tentang Rukhsah

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ
وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ . . .

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya". (Q.S. Al-Baqarah/2: 286)



Shutterstock.com/2591169671

Dalil tentang Rukhsah

إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِأَلٍ لِّلَّهِ ۚ
فَمَن اضْطُرَّ بَاٍ وَلَا عَادٍ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَفُورٌ

"Sesungguhnya Dia hanya mengharamkan atasmu bangkai, darah, daging babi, dan (daging) hewan yang disembelih dengan (menyebut nama) selain Allah. Akan tetapi, siapa yang terpaksa (memakannya), bukan karena menginginkannya dan tidak (pula) melampaui batas, maka tidak ada dosa baginya. Sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang"

(Q.S. Al-Baqarah/2: 173)



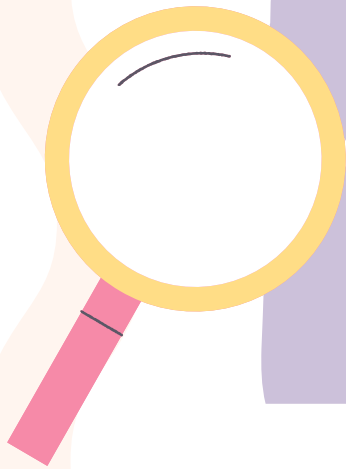


Penyebab diperbolehkan rukhsah

- Berada dalam kondisi darurat atau kebutuhan (hajat)
- Adanya halangan (uzur)

Tujuan Rukhsah

- Menghilangkan kesukaran dalam beribadah.
- Tetap dapat menunaikan ibadah sehingga terbentuk ketaatan kepada Allah Swt.
- Terjaganya jiwa dan harta.
- Memberikan pilihan beribadah sesuai kondisi yang dialami.





Rukhsah dalam Salat



Shutterstock.com/179721329

No.	Kondisi/Keadaan	Kerinaganan dalam Menjalankan Salat
1.	Musafir/perjalanan darat (kendaraan pribadi atau umum), ketakutan, mencekap, perang, dan dalam ancaman yang membahayakan jiwa (Q.S. An-Nisa/4: 101-102)	• Salat dijamak qasar • Jamak/qasar di dalam kendaraan. • Bersuci dengan wudu atau tayamum. • Salat dilaksanakan sesuai kondisi armada.
2.	Sakit parah	• Sambil duduk, berbaring

Rukhsah dalam puasa

No.	Kondisi/Keadaan	Keringanan dalam Menjalankan Puasa
1.	Musafir yang bukan untuk maksiat	Mengganti puasa di hari lain.
2.	Sakit parah sehingga harus minum obat, tetapi masih ada harapan sembuh	Mengganti puasa di hari lain.
	Sakit parah yang tidak ada harapan sembuh	Mengganti dengan fidyah.
3.	Lanjut usia	Mengganti dengan fidyah.
4.	Perempuan hamil atau menyusui:	
	Pertama, ibu yang khawatir terhadap kesehatan dirinya sendiri jika berpuasa	Mengganti puasa di hari lain sesuai jumlah puasa yang ditinggalkan.
	Kedua, ibu yang khawatir terhadap kesehatan janinnya/bayi jika tetap berpuasa	Mengganti puasa di hari lain sesuai jumlah puasa yang ditinggalkan.
	Ketiga, Kedua, ibu yang khawatir terhadap kesehatan dirinya dan janin/bayi jika tetap berpuasa.	Mengganti puasa di hari lain dan membayar fidyah
5.	Nifas/haid	Mengganti puasa di hari lain, setelah nifas/haid



Shutterstock.com/2139981325

Rukhsah dalam zakat

- a. Waktu pembayaran zakat (zakat fitrah dapat dilakukan beberapa hari sebelum Idulfitri).
- b. Sebagian ulama berpendapat bahwa pembayaran zakat (zakat fitrah) yang berupa makanan pokok dapat diganti dengan uang yang akan diserahkan kepada amil zakat
- c. Penyerahan/pembayaran zakat bisa diwakilkan apabila ada halangan.



Rukhsah dalam Haji



- a. Jenis pelaksanaan haji bisa memilih dari tiga jenis yang ada, yaitu haji *qiran*, haji *tamattu*, dan haji *ifrad*.
- b. Tawaf, jika tidak mampu berjalan karena sakit, bisa menggunakan alat bantu.
- c. Sai, jika tidak mampu berjalan, boleh menggunakan kursi roda atau alat bantu lainnya.
- d. Jika tidak mampu melempar jumrah, bisa diwakilkan kepada orang lain.
- e. Bisa memilih nafar awal
- f. Dalam kondisi sakit, ketika wukuf di Padang Arafah tidak harus turun, bisa dilakukan di dalam mobil.
- g. Terkait pembayaran dam (denda), jika tidak mampu bisa diganti dengan melaksanakan puasa selama 10 hari, 3 hari di tanah suci, 7 hari setelah pulang haji.
- h. Diperbolehkan mabit di Muzdalifah dengan waktu yang tidak lama.
- i. Diperbolehkan menjamak/qasar salat selama melaksanakan haji.



Hikmah Adanya Rukhsah dalam Pelaksanaan Salat, Puasa, Zakat, dan Haji



1. Memudahkan pelaksanaan ibadah, sekaligus tegaknya syariat.
2. Mendorong dan menumbuhkan semangat dalam beribadah.
3. Menumbuhkan sikap disiplin untuk tetap menunaikan ibadah dalam kondisi apapun.



Rangkuman

1. Rukhsah artinya, keringanan, kelonggaran, atau kemudahan dalam beribadah.
2. Rukhsah dimaksudkan agar memberi kemudahan kepada umat Islam untuk tetap beribadah dalam kondisi apapun.
3. Hukum rukhsah adalah mubah/boleh.
4. Ibadah-ibadah yang dapat rukhsah, seperti salat, puasa, zakat, dan haji.
5. Hikmah rukhsah adalah memudahkan dalam beribadah dan menegakkan syariat Islam.





Terima
Kasih

